**Правила посещения бассейна ГАУ НО «ФОК в р.п.Дальнее Константиново Нижегородской области»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей бассейна (бассейнов) ГАУ НО «ФОК в р.п.Дальнее Константиново Нижегородской области» (далее - ФОК).

1.2. Физкультурно-оздоровительный комплекс включает в себя две чаши бассейна:

1.2.1. Большой плавательный бассейн.

1.2.2 Малый плавательный бассейн.

1.3. Администрация ФОКа оставляет за собой право устанавливать график работы малого и большого бассейнов, как совместно, так и в отдельные часы работы, для посетителей.

1.4. Настоящие правила являются едиными для всех посетителей ФОКа.

1.5 Право на посещение бассейна имеют граждане в возрасте от 7 лет и старше, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.6. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей возможность посещения бассейна, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

1.7. Посещение бассейна возможно только после прохождения кожного осмотра у медицинского работника ФОКа. Осмотр проводится в медицинском кабинете в сменной обуви.

- При возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации в данном населенном месте, в соответствии с п.3.12.2 СанПиН 2.1.2.1188-03 (Утвержден Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 января 2003 г. №4), медицинский работник ФОКа имеет право потребовать медицинскую справку от врача.

1.8. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологиского обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;

- при разовых посещениях – перед каждым посещением. Если разрыв между ними более двух месяцев.

1.9. Для занятия ребёнка в спортивной секции необходимо предоставить документ удостоверяющий возраст ребенка (свидетельство о рождении).

1.10. При организованном посещении бассейна (учащиеся школ, пришкольных лагерей, техникумов, лицея и т.д.) с группой обязательно должен быть сопровождающий, несущий ответственность за жизнь и здоровье учащихся.

1.11. Медицинский сотрудник имеет право не допустить в бассейн посетителя при наличии у него кожного заболевания или открытых ран, а также рекомендовать не посещать бассейн при ярко выраженных симптомах иного заболевания или недомогании посетителя.

1.12. Посещение бассейна осуществляется по абонементам, пропускам, на основе договоров на оказание платных физкультурно-оздоровительных услуг, договоров о взаимном сотрудничестве, через администраторов.

1.13. Верхняя одежда и уличная обувь должны сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевалках бассейна используются для размещения личной одежды (кроме верхней), сменной обуви (сланцы) и других личных вещей (кроме ценных).

1.14. Администрация ФОКа не несет ответственности за ценные (дорогостоящие) вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, оставленные в шкафчиках, в гардеробе или без присмотра.

1.15. Бассейн работает по расписанию, утвержденному руководителем ФОКа. Для посещения бассейна определено конкретное время-сеанс, продолжительностью 45 минут.

1.16. В плавательный бассейн допускаются лица строго по расписанию, не ранее чем за 15 минут до начала сеанса. Время нахождения в чаше бассейна не более 45 минут, время начала и окончания сеанса определяет инструктор.

1.17. Общая продолжительность нахождения посетителей в плавательных бассейнах, раздевалках и местах общего пользования не может превышать 75 минут (1 час 15 минут) с момента регистрации на стойке ресепшн до момента возврата ключа от шкафа на стойку рецепции. В случае нарушения правила, установленного данным пунктом, посетитель оплачивает стоимость еще одного сеанса. В случае нарушения данного правила посетителем, пользующимся услугой на безвозмездной основе, такой посетитель лишается права в дальнейшем одного посещения.

1.18. Посетитель бассейна, опоздавший более, чем на 5 минут от начала сеанса, на занятие не допускается. Посещение (по абонементам) не переносится на следующий сеанс.

1.19. Во время проведения групповых занятий в бассейне или сдаче дорожек бассейна в аренду, зона для плавания может быть ограничена.

1.20. Дети в возрасте до 14 лет включительно, не допускаются в бассейн на свободное плавание без родителей (законных представителей). В целях безопасности один родитель (законный представитель) может провести в бассейн не более 4 детей до 14 лет. Вся ответственность за детей лежит на родителях (законных представителях).

1.21. Лица, не умеющие плавать (плохо плавающие), занимают крайние дорожки (1 и 6), остальные плавают по средним (2,3,4,5), придерживаясь правой стороны, обгоняя с левой стороны, отдыхая в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

1.22. Абонемент на посещение бассейна является именным документом, посетитель бассейна не вправе передавать абонемент другим лицам. Сотрудник ФОКа может потребовать от посетителя документ, удостоверяющий личность (паспорт) для проверки абонемента. В случае нарушения данного правила абонемент изымается и аннулируется, денежные средства за абонемент не возвращаются. В случае нарушения данного правила лицом, посещающим бассейн на безвозмездной основе, абонемент изымается, посетитель оплачивает посещение, а посетитель, предоставивший льготный абонемент лишается права на посещение бассейна сроком 1 месяц. 1.23. За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями требований безопасности и настоящих правил, администрация ФОКа ответственности не несёт. 1.24. Посетители должны бережно относиться к имуществу ФОКа.

2. Требования к посетителям бассейна:

2.1. Сдать администратору абонемент, оплатить разовое посещение и получить квитанцию, а так же ключ от ящика в раздевалке.

2.2. Посетитель обязан иметь при себе: сланцы, купальный костюм, полотенце, мыло, мочалку, шапочку.

2.3. Перед началом сеанса соблюдать правила личной гигиены: смыть косметику и мыться с мылом и мочалкой до и после купания без купального костюма.

2.4. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

2.5. Покинуть зону бассейна (включая раздевалки) после отведенного для посещения времени (1 час 15 минут).

2.6. При плохом самочувствии выйти из воды отдохнуть или попросить помощи у инструктора и медсестры.

3. Посетителям запрещается:

3.1. Посещать бассейн без резиновых (иных) шапочек.

3.2. Использовать одежду, не предназначенную для посещения бассейна (нижнее белье, шорты и т.д.).

3.3. Прыгать (нырять) с бортиков или тумб, создавая помехи другим посетителям, топить друг друга, громко кричать.

3.4. Плавать поперек дорожек.

3.5. Бегать в раздевалке, бассейне.

3.6. Входить в воду с жевательной резинкой, приносить в зону бассейна (включая раздевалки) продукты питания.

3.7. Осуществлять фото и видео съемку без предварительного согласования с администрацией. Приобретение пропуска, абонемента или оплата разового посещения означает согласие с правилами посещения бассейна ГАУ НО «ФОК в р.п.Дальнее Константиново Нижегородской области».