|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  |   ***ПРИЛОЖЕНИЕ № 3***  ***к правилам посещения***  ***МАУ «ФОК «Красная Горка»***  ***от «18» февраля 2016 года.***  **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА**  **МАУ «ФОК «Красная Горка»**  1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей тренажерного зала МАУ «ФОК «Красная Горка» (далее - ФОК).  1.2. Администрация ФОКа оставляет за собой право устанавливать график работы тренажерного зала.  1.3. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей, старше 14 лет, возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.  1.4. Лица, моложе 14 лет в тренажерный зал не допускаются.  1.5. Посетители старше 50 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале по специальной медицинской справке от врача-терапевта с отметкой допуска к занятиям в тренажерном зале.  1.6. Посещение тренажерного зала осуществляется через администраторов и кассиров по разовым абонементам или абонементам на определенный период времени, на основе договоров на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.  1.7. Перед началом занятия посетитель обязан предъявить абонемент, чек об оплате услуг инструктору в тренажерном зале.  1.8. Длительность занятия в тренажерном зале составляет 1 час. При нахождении посетителя в тренажерном зале более установленного срока, ему необходимо приобрести еще один абонемент.  1.9. Для занятий необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь и одежду (верхняя часть тела должна быть закрыта): футболка, спортивные брюки, шорты, кроссовки.  1.10. Перед началом занятий на тренажерах ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.  1.11. После работы со свободными весами необходимо убрать блины со штанг, разместить гантели на гантельной стойке.  1.12. При первом посещении тренажерного зала рекомендуется пройти вводный инструктаж у инструктора.  1.13. Посетитель обязан посещать занятия строго в дни и часы, указанные в абонементе.  1.14. Посетителям рекомендуется пройти медицинское обследование до начала посещения тренировок, так как он несет персональную ответственность за свое здоровье.  1.15. Администрация ФОКа  вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории тренажерного зала в любое время, без возврата денежных средств в случае нарушения им общественного порядка  или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей, а так же при нахождении посетителя в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.  1.16. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил, администрация ФОКа ответственности не несёт.  1.17. За  одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные ценные вещи,  утерянные или оставленные без присмотра администрация ФОКа  ответственности не несет.  ***Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие посетителя с правилами посещения тренажерного зала ФОКа «Красная Горка».***  От соблюдения настоящих правил зависит ваше здоровье и ваше хорошее настроение.  Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы. Мы очень рады видеть Вас в нашем комплексе!  ***Приятного отдыха!***    ***Администрация*** |  |