|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

***ПРИЛОЖЕНИЕ № 3*** ***к правилам посещения*** ***МАУ «ФОК «Красная Горка»***  ***от «18» февраля 2016 года.*** **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА** **МАУ «ФОК «Красная Горка»**1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей тренажерного зала МАУ «ФОК «Красная Горка» (далее - ФОК).1.2. Администрация ФОКа оставляет за собой право устанавливать график работы тренажерного зала. 1.3. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей, старше 14 лет, возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.1.4. Лица, моложе 14 лет в тренажерный зал не допускаются.1.5. Посетители старше 50 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале по специальной медицинской справке от врача-терапевта с отметкой допуска к занятиям в тренажерном зале.1.6. Посещение тренажерного зала осуществляется через администраторов и кассиров по разовым абонементам или абонементам на определенный период времени, на основе договоров на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.1.7. Перед началом занятия посетитель обязан предъявить абонемент, чек об оплате услуг инструктору в тренажерном зале. 1.8. Длительность занятия в тренажерном зале составляет 1 час. При нахождении посетителя в тренажерном зале более установленного срока, ему необходимо приобрести еще один абонемент. 1.9. Для занятий необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь и одежду (верхняя часть тела должна быть закрыта): футболка, спортивные брюки, шорты, кроссовки.1.10. Перед началом занятий на тренажерах ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.1.11. После работы со свободными весами необходимо убрать блины со штанг, разместить гантели на гантельной стойке.1.12. При первом посещении тренажерного зала рекомендуется пройти вводный инструктаж у инструктора.1.13. Посетитель обязан посещать занятия строго в дни и часы, указанные в абонементе.1.14. Посетителям рекомендуется пройти медицинское обследование до начала посещения тренировок, так как он несет персональную ответственность за свое здоровье.1.15. Администрация ФОКа  вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории тренажерного зала в любое время, без возврата денежных средств в случае нарушения им общественного порядка  или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей, а так же при нахождении посетителя в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. 1.16. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил, администрация ФОКа ответственности не несёт.1.17. За  одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные ценные вещи,  утерянные или оставленные без присмотра администрация ФОКа  ответственности не несет.***Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие посетителя с правилами посещения тренажерного зала ФОКа «Красная Горка».***От соблюдения настоящих правил зависит ваше здоровье и ваше хорошее настроение.Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы. Мы очень рады видеть Вас в нашем комплексе! ***Приятного отдыха!*** ***Администрация*** |  |