

Муниципальное бюджетное учреждение « Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Кулебаки Нижегородской Области»


Согласовано :
Зам директора

по учебной работе

 О.Л. Смирнова

Зам директора

По воспитат. работе

 О.А. Коженков

Утверждаю :
директор

МБУ «ФОК в г. Кулебаки НО»

Е.А. Лапочкин

2014г.



Правила посещения спортивных объектов МБУ « ФОК в г. Кулебаки НО ».

Общие положения .

1. Правила посещения являются едиными для всех клиентов и сотрудников комплекса. Клиенты обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг является согласием клиента с настоящими правилами.
2. Время работы ФОК с 08.00 до 22.00 - . Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, у администратора на рецепции .
3. В стоимость услуги входит право пользоваться специализированными вспомогательными зонами ФОКа (душевыми, раздевальными, туалетами, предназначенными для посетителей).
4. Проход в специализированные зоны ФОКа осуществляется через администратора по чеку разового посещения или абонементу. Другие случаи доступа в специализированные зоны не допускаются.
5. Клиент имеет право находиться на территории специализированных зон ФОКа в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. В остальных зонах ФОКа (фойе, вестибюль, кафе) клиент может находиться неограниченное время.
6. Оформление платного абонемента на пользование спортивными сооружениями ФОКа осуществляется у администратора при предъявлении документов, удостоверяющих личность, медицинской справки, установленного образца.
7. Абонементом считается приобретение десяти и более занятий. Порядок приобретения льгот на безвозмездное пользование спортивными сооружениями осуществляется путём оформления годовых абонементов на текущий календарный год , на основании постановления Администрации Кулебакского района и представленных документов .

8. После оплаты чека или абонеента клиент получает у администратора ключ от шкафчика в раздевалке. Администрация не несет ответственность за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, а также за припаркованную у спортивного комплекса автомашину.
9. После окончания занятий ключ от шкафчика раздевалки сдается администратору.
10. Занятия проводятся только в дни и часы, указанные в расписании у администратора на рецепции ..
11. При посещении бассейна передача абонеента или чека другому лицу запрещается. При передаче другому лицу абонеент аннулируется без возмещения занятий.
12. Если абонеент забыт, клиент обязан оплатить разовое занятие.
13. При утере абонеента клиент имеет право на его восстановление только при фиксированных занятиях,
14. Пропущенные занятия не по вине ФОКа не компенсируются.
15. В случае утери ключа от шкафчика, номерка от гардероба, необходимо обратиться к администратору .
16. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:
 1. при нарушении клиентом правил посещения конкретных территорий ФОКа;
 2. если клиент тренируется самостоятельно;
 3. не использовал вводные инструктажи;
 4. за травмы, полученные вне территории ФОКа;
 5. за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
 6. за травмы, полученные по вине самого клиента на территории ФОКа;
 7. если травма не была зарегистрирована врачом медицинского кабинета ФОКа и не составлен соответствующий акт.
17. Групповые занятия проводятся по расписанию, в летний период расписание сокращается. Администрация имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену тренера. Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у администратора на рецепции, информационных досках ..
18. На территории МБУ « ФОК в г. Кулебаки НО » запрещается:
 1. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость чека или абонеента и не оплаченными дополнительно.
 2. Проход в специализированные зоны без допуска или чека (абонеента).
 3. Проходить в раздевалки, душевые и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви.
 4. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
 5. Курить, употреблять спиртные напитки.
 6. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.
 7. Входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, рецепции, технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

8. Бегать по коридорам, лестницам и душевым помещениям.
9. Беспокоить других посетителей спорткомплекса.
10. Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.
11. Производить кино - и фотосъемку без разрешения руководства.
12. Клиентам, гостям и сотрудникам ФОКа вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи.
13. Распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией ФОКа .

2. Общие обязанности клиентов.

1. Приходить за 15 минут до начала занятий.
2. Переобуться в сменную спортивную одежду и обувь, а уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдать в гардероб.
3. Через 15 минут после окончания занятий вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору и покинуть специализированные зоны спорткомплекса.
4. Строго соблюдать правила посещения ФОКа.
5. Бережно относиться к оборудованию ФОКа.
6. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим клиентам, обслуживающему персоналу.
7. Соблюдать чистоту в ФОКе.
8. Сообщать тренеру или дежурному по залу о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
9. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров дежурных по залу, администраторов и медперсонала.
10. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка ФОКа, администрация ответственности не несет.
11. Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в ФОКе без последующей компенсации. Администрация оставляет за собой право пересмотреть срок действия абонеента.
12. В случае необходимости и для комфорта клиентов ФОКа допускается введение новых пунктов правил.

3. Общие правила посещения бассейна. Права и обязанности клиентов.

К плаванию допускаются занимающиеся , прошедшие медицинский осмотр и ознакомленные с правилами посещения бассейна.

Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех посетителей и сотрудников ФОКа.

Посещение ФОКа осуществляется через администратора по абонеентам , разовым билетам заверенным медицинским персоналом бассейна .

В плавательный бассейн допускаются лица за 15 минут до сеанса .

Посетители старше 60 лет допускаются к занятиям по плаванию по специальному направлению врача .

Дети , не достигшие 7-летнего возраста , к занятиям по плаванию не допускаются – требования СанПиН 2.1.2.1188-03

При посещении бассейнов организованными группами (школы , детские лагеря , и т.п.) старшие групп должны быть обучены , проинструктированы по охране труда при посещении бассейна , ознакомлены с правилами посещения бассейна с записью и подписью в журнале .

Количество детей одновременно занимающихся в бассейнах не должно превышать : в плавательном бассейне 28 детей , в оздоровительно-развлекательном бассейне 36 детей .

Количество старших должно быть из расчета один старший на не более 10-ть детей .

За ценные вещи , документы , деньги , сотовые телефоны администрация ответственность не несёт.

Передача абонеента или пропуска другому лицу запрещена .

Пропущенные занятия не компенсируются .

Родители , сопровождающие группы детей (1-2 чел.) , назначаются тренером и ответственным за безопасность этой группы .

Ребенок или группа детей не достигших 14 лет без сопровождения родителей или ответственных лиц в бассейн не допускаются .

1. Клиент имеет право:

1. Пользоваться бассейном, гардеробом, раздевальными кабинетами, душем и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей.
2. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить бассейн в другой день по предварительной договоренности.

2. Клиент обязан:

1. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка , поддерживать дисциплину в бассейне , выполнять распоряжения тренера , дежурного по залу и администратора .

2. Оплатить абонемент или разовое посещение , при этом иметь удостоверение личности. Если абонемент забыт, клиент обязан оплатить разовое посещение.

3. Предварительно , перед посещением бассейна посетить мед. Кабинет ФОКа Предоставить медицинскую справку , разрешающую данному лицу посещать бассейн , с пометкой – для взрослых от терапевта , дерматолога , ФЛГ ; - для детей до 11 лет от педиатра результаты анализов на яйца глист и энтеробиоз (действительны 3 месяца со дня подачи) .

4. Посещать занятия строго в дни и часы, указанные в расписании.

5. Подойти в ФОК за 15-20 мин. до начала сеанса (занятия). Вход клиента в раздевалки начинается за 15 минут до начала занятий. Сдать администратору карту постоянного клиента или абонемент , предъявить разовый билет и получить входной жетон (ключ от ящика в раздевалке) .

6. Иметь сменную обувь, пакет для уличной обуви (одна пара в один пакет), шапочку для купания, купальный костюм, мыло, мочалку, полотенце.

7. Соблюдать правила личной гигиены: мыться с мылом и мочалкой до купания без купального костюма и после посещения бассейна.

8. Входить в воду только с разрешения дежурного по залу и выполнять все его указания.

9. Пользоваться только той дорожкой, которую указал дежурный по залу .
10. Входить в чашу бассейна по времени, указанном в расписании, покинуть чашу бассейна по сигналу об окончании сеанса.
11. Родители, которые привели детей к тренеру, должны его дождаться и передать ребенка лично тренеру.
12. В течение 20 мин. после окончания сеанса вернуть ключ от шкафов для раздевания администратору. За утрату ключа и жетона взимается штраф.
13. Подчиняться указаниям и требованиям дежурных по залу, администраторов, медперсонала.
14. Пройти инструктаж по правилам посещения бассейна у дежурного по залу .

3. Посетителям запрещается:

1. Проходить в раздевалки, душевые и помещение бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
2. Приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки и другие пачкающие предметы.
3. Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном.
4. Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.
5. Курить в помещениях ФОКа.
6. Входить в воду без разрешения дежурного по залу или тренера , входить в бассейн без посещения душа , плавать без шапочек на голове, без купального костюма.
7. Нырять с бортиков, бегать по обходным дорожкам, коридорам, в душевых и по лестницам. Запрещается во время занятий в воде захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу , нырять в длину и глубину , использовать любые упражнения с задержкой дыхания , прыгать с бортика .
8. Плавать в стеклянных масках , садиться на разделительные дорожки.
9. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента , использовать места и оборудование предназначенное для проведения тренировок или соревнований .
10. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.
11. Посещать ФОК в нетрезвом виде и состоянии наркотического опьянения.

4. Администрация имеет право:

1. При несоблюдении вышеуказанных правил лишить клиента посещения занятия без последующей компенсации.
 2. Не допускать до занятия в бассейне опоздавших более чем на 5 минут.
 3. Не компенсировать занятия в случае утраты абонемента.
 4. Заменять заявленного в расписании дежурного по залу , а также вносить изменения в расписание групповых занятий.
4. Общие правила посещения тренажерного зала и групповых занятий. Права и обязанности клиентов.
1. Для обеспечения собственной безопасности необходимо пройти инструктаж перед использованием специального оборудования.

2. К занятиям в тренажёрном зале и спортивных (танцевальных) залах допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде.
3. Клиент обязан соблюдать правила личной гигиены, во время тренировки использовать личное полотенце, не применять резких парфюмерных запахов.
4. Вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.
5. Персонал не несет ответственности за состояние вашего здоровья и возможный травматизм, если вы тренируетесь самостоятельно без консультации тренера и не следуете разработанной для вас индивидуальной программе.
6. Клиент обязан использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его предназначением и инструкции по применению.
7. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования зала клиент обязан незамедлительно сообщить об этом тренеру дежурному по залу, который должен в кратчайший срок принять меры по устранению данных неисправностей.
8. Клиент обязан убрать за собой снаряды на место после их использования.
9. Время занятий в тренажёрном зале не должно превышать 45 минут.
10. Клиент обязан закончить тренировку за 15 мин до закрытия тренажёрного зала.
11. К занятиям не допускаются дети младше 14 лет, с 14 лет тренировки разрешается только в присутствии персонального тренера или вместе с родителями.
12. Клиент обязан следить за своими вещами и не оставлять их без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи персонал ответственности не несет.
13. Запрещается посещение тренажёрного зала и спортивных (танцевальных) залов в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
14. При нарушении правил тренажёрного зала, спортивных (танцевальных) залов администрация ФОКа оставляет за собой право отказать в продлении абонемента без компенсации за неиспользованное время.
15. Во избежание травм рекомендуется: посещение уроков соответствующих вашему уровню подготовленности; обратиться к врачу для определения функционального состояния вашего организма; осуществлять последний приём пищи не позднее, чем за 2 часа до тренировки.
16. Клиент обязан свести разговоры на занятиях до минимума.
17. Запрещается входить в зал и заниматься с жевательной резинкой.
18. Опоздание на групповые занятия более чем на 10 мин., не дает вам возможности безопасно включиться в тренировку.
19. Запрещается резервировать места в зале.
20. Рекомендуем брать с собой на занятия воду (негазированную) или фитнес-напитки.
21. Если абонемент забыт, клиент обязан оплатить разовое посещение.

Согласовано инженер по ОТ и ТБ

 М.М. Щукин